



## CARTE D'URGENCE

Je suis un « aidant », je prends soin d'une personne qui a besoin de mon aide. Merci de prévenir immédiatement la ou les personnes que j'ai indiquées de l'autre côté de cette carte !

.....  
Tél: .....  
Son nom : .....  
Son prénom: .....  
.....  
Tél: .....  
Son nom : .....  
Son prénom: .....

**Merci de prévenir la ou les deux  
personnes ci-dessous:**



Découpez tout autour de cette carte, puis pliez la carte au milieu et collez l'intérieur. Téléchargez une nouvelle carte chaque fois que vous désirez changer un ou deux noms des personnes à prévenir ou que les numéros de téléphone sont à changer!

Si vous connaissez une autre personne aidante comme vous, n'hésitez pas à lui recommander cette carte!

Et si vous avez un portable, pensez à y mettre aussi ce ou ces numéros de téléphone au cas où!