

# GUIDE PRATIQUE POUR RÉALISER DES IRRIGATIONS VAGINALES

Les traitements par curiethérapie ou radiothérapie des cancers gynécologiques fragilisent les parois vaginales. Cela peut entraîner des sécrétions.

Pour les éliminer et pour prévenir les risques d'infections, il est recommandé de faire des irrigations vaginales. Celles-ci sont à réaliser

1 à 3 jours après la curiethérapie ou la radiothérapie et pendant 7 jours. Ces irrigations vaginales sont aussi appelées douches ou lavages. Elles peuvent être faites par vous-même ou par un(e) infirmier(e) libéral(e) sur prescription médicale. Ce guide a été conçu par une équipe de soignants et de patientes pour vous aider à les réaliser.

## Paroles de patientes\*

\*Paroles recueillies par entretiens auprès de 21 patientes soignées à l'ICM pour un cancer de l'utérus.

« J'ai apprécié, après la curiethérapie c'est particulièrement agréable. C'est frais et ce n'est pas douloureux du tout. »

« Je faisais l'irrigation vaginale le matin et je mettais la petite ovule en forme de gélule le soir. Le matin, ça permet de nettoyer. »

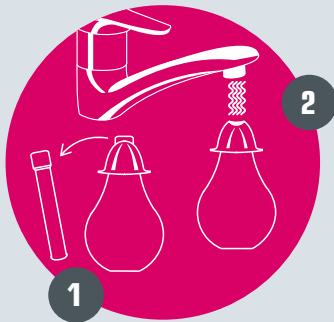
« Ça me prend 2 à 3 minutes. Il faut envoyer le liquide, attendre un peu et le refaire. »

« Je le faisais et après je prenais la douche comme ça, ça avait le temps de s'écouler et je ne rinçais pas après... »

## Précautions d'emploi

- ➔ Les irrigations vaginales sont réalisées uniquement sur prescription médicale.
- ➔ En cas d'allergie à l'iode, la Bétadine gynéco® et remplacée par du Cytéal®.

## Je réalise une irrigation vaginale

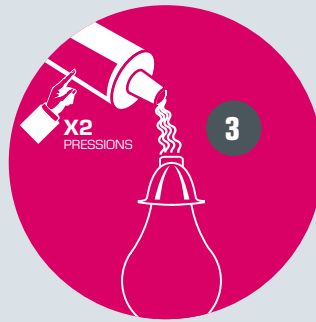


1 Je sépare la canule de la poire.

2 Je remplis la poire avec de l'eau du robinet.

### ASTUCE

J'utilise de l'eau tiède



3 J'ajoute 2 pressions brèves de Bétadine gynéco® ou de Cytéal® dans la poire. Je mets la canule sur la poire.

### ASTUCE

Je peux lubrifier la canule avec de l'eau ou un lubrifiant.



4 J'introduis doucement la canule dans le vagin. Je presse la poire pour la vider. Je retire la canule tout en continuant d'appuyer sur la poire.

### ASTUCE

Je le fais avant ma toilette

## Questions / réponses

### ➔ Où réaliser une irrigation vaginale ?

Je choisis l'endroit qui me semble le plus pratique et adapté (baignoire, douche ou toilettes). Je choisis une position confortable et stable, de préférence allongée.

### ➔ Comment laver le matériel ?

Je sépare les éléments (canule, embout et poire). Je les lave à l'eau et au savon. Puis, je les sèche et les range.

### ➔ Le matériel disponible en pharmacie est-il le même que celui utilisé à l'ICM ?

Non, il existe plusieurs types de matériel. Le médecin référent de l'ICM m'a remis une prescription médicale pour une poire à canule vaginale. Je demande le matériel à mon pharmacien. Je peux aussi le commander directement sur Internet.

### ➔ Est-ce que ce matériel est remboursé ?

Le matériel d'irrigation vaginale coûte entre 10€ et 25€. Il n'est pas remboursé par la Sécurité Sociale. Certaines mutuelles santé le prennent en charge.

## Questions que je souhaite poser à ma prochaine consultation :

.....

.....

.....

.....

.....