

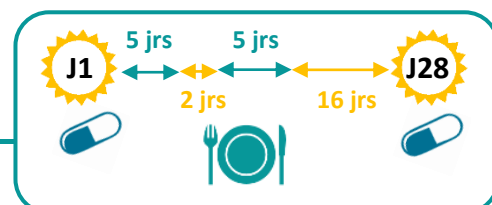
PRESENTATION DU MEDICAMENT



- Prescription hospitalière réservée aux spécialistes et services Cancérologie / Oncologie médical.
- Disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance et remboursé par la sécurité sociale à 100%.
- Boîte de 20 ou 60 comprimés :
 - ✓ Dosage à 15 mg/6,14 mg (comprimé blanc) ou à 20 mg/8,19 mg (comprimé rouge)
 - ✓ A conserver à température ambiante (< 25°C), dans son emballage d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Gardez-le hors de portée des enfants.
 - ✓ **Attention** : ce médicament contient du lactose.



MODE D'EMPLOI



➤ Traitement discontinu

- La posologie recommandée est de **35 mg/m²/prise, 2 fois par jour**
- La dose totale ne doit pas dépasser 80 mg par prise et 160 mg par jour
- Selon un cycle de 28 jours : prenez ce médicament pendant 5 jours (ex : du lundi au vendredi), puis faites une pause de 2 jours (ex : week-end) avant de reprendre le traitement pendant 5 autres jours. Ensuite, faites 16 jours de pause et renouvelez la cure.
- Les comprimés doivent être avalés **entiers avec un verre d'eau** dans **l'heure qui suit la fin des repas du matin et du soir**, sans mâcher ni sucer les comprimés. Essayez d'espacer chaque prise de 12h (la prise peut être décalée de 1 à 2h maximum).
- Les comprimés ne doivent pas être coupés, broyés, ni écrasés.
- **Un bilan sanguin est à réaliser avant chaque cycle.**

i **En cas de vomissement ou d'oubli de prise** : ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose suivante habituellement prescrite.

PRECAUTIONS GENERALES



Ce traitement peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque prise.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacie.



Lors du traitement il est fortement conseillé d'utiliser une protection solaire.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement.



Ne laissez pas vos médicaments à portée des enfants.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

i **Penser à préciser à votre médecin et votre pharmacien, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.**

EFFETS INDESIRABLES

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets indésirables dus à ce traitement. Ils sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant ou à votre oncologue.


<p>Atteinte des cellules Sanguines : Diminution des globules blancs</p>	<p>Manifestations possibles</p> <ul style="list-style-type: none">→ Si votre température est supérieure ou égale à 38,3° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :<ul style="list-style-type: none">– À des signes généraux (frissons, sueurs)– À des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)→ Appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant <hr/> <p>Conduite à tenir</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Ne prenez pas tous les jours votre température.✓ Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).✓ Se laver souvent les mains✓ Soyez prudent avec les personnes malades dans votre entourage✓ Désinfectez soigneusement toute plaie✓ Faire les bilans sanguins réguliers prescrits par votre médecin
<p>Atteinte des cellules sanguines, Anémie : Diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus</p>	<p>Manifestations possibles</p> <p>Cela peut se manifester par :</p> <ul style="list-style-type: none">– Un essoufflement à l'effort et/ou au repos– Une majoration de la fatigue– Des bourdonnements d'oreilles <p>→ Si ces symptômes apparaissent : appelez votre médecin traitant</p> <hr/> <p>Conduite à tenir</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Surveillance numération des globules rouges avant les cures✓ Votre médecin peut également prescrire un bilan complémentaire afin de voir si une supplémentation vitaminique est nécessaire (fer, acide folique ou vitamine B12 par exemple)
<p>Atteinte des cellules Sanguines : Diminution des plaquettes</p>	<p>Manifestations possibles</p> <p>Les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants et les saignements des gencives sont aussi fréquents.</p> <p>→ Utilisez une brosse à dents à poils souples</p> <p>Vous pouvez aussi constater l'apparition de façon spontanée :</p> <ul style="list-style-type: none">– De bleus,– De petits points rouges (pétéchies) essentiellement au niveau des jambes. <hr/> <p>Conduite à tenir</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Évitez impérativement Aspirine et autres anti-inflammatoires (IBUPROFENE®)✓ Faire les bilans sanguins réguliers prescrits par votre médecin✓ En cas de saignements anormaux, d'apparition spontanée de bleus et/ou pétéchies : contactez SANS DÉLAI votre oncologue ou votre médecin traitant

Aphtes, ulcérations bouche ou lèvres, mucite	Prévention → Évitez les aliments acides, épicés et irritants.
	Conduite à tenir <ul style="list-style-type: none">✓ Se laver les dents au moins trois fois par jour, après chaque repas (brosse à dents à poils souples).✓ Faire des bains de bouche après chaque repas (Bicarbonate en poudre : 1/2 cuillère à café dans un grand verre de 125 ml)✓ Prévenir le médecin si les aphtes empêchent de manger ou persistent malgré les bains de bouche, il pourra prescrire un traitement adapté.
Nausées et Vomissements	Conduite à tenir <ul style="list-style-type: none">✓ Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses✓ Fractionner les repas (5-6 /j) et prises de boissons. Écouter ses envies.✓ Éviter les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.✓ Mangez lentement.✓ Préférer les boissons et plats froids ou tièdes plutôt que chauds.✓ Maintenir une position assise pendant 30 minutes après les repas.✓ Boire une eau (plate ou gazeuse) à petites gorgées.✓ Boire entre les repas✓ Arrêter le tabac.✓ En cas de nausées préférer la position assise ou semi-assise à la position allongée.✓ En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2h avant de manger✓ Si les troubles persistent (à partir de deux vomissements par jour) malgré les règles hygiéno-diététiques et médicaments prescrits : appelez votre médecin traitant✓ Si ces effets secondaires sont trop envahissants, une diminution de la dose ou un arrêt du traitement pourra être envisagée
Perte d'appétit	Prévention <ul style="list-style-type: none">→ Une perte d'appétit peut survenir avec ce traitement. Il peut y avoir plusieurs causes.→ Prenez des petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.→ Écoutez vos envies et privilégiez des aliments qui vous font plaisir→ Demandez les conseils d'une diététicienne.→ Demandez des compléments alimentaires à votre médecin traitant.
	Conduite à tenir <ul style="list-style-type: none">✓ Surveillez votre poids✓ Si toutefois ce trouble persiste : parlez-en à l'équipe soignante✓ Des conseils diététiques personnalisés peuvent vous être apportés par l'équipe soignante

<p>Diarrhée</p>	<p>Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.</p> <p>→ Il est conseillé d'adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.</p> <p>→ Multipliez les petits repas dans la journée</p> <p>→ Privilégiez les aliments pauvres en fibres :</p> <ul style="list-style-type: none">– Riz, pommes de terre, pâtes, semoule, carottes– Bananes, gelée de coing, pain blanc et biscottes– Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2L d'eau/jour) <hr/> <p>✓ Évitez les excès concernant les produits suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">– Les excitants (café), les aliments épicés, les sauces et les fritures– Les légumes crus, les fruits crus et jus de fruits avec pulpe, les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)– Les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves), le pain complet– Les boissons gazeuses et boissons glacées– L'alcool– Le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc...)– Les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort...) <p>✓ Demander l'avis de votre médecin traitant avant automédication avec par ex : SMECTA® ou IMODIUM®</p> <p>✓ Possibilité de prendre un traitement anti-diarrhéique si celui-ci vous a été prescrit de façon anticipé</p> <p>✓ Maintenir une bonne hydratation orale (2L par jour)</p> <p>✓ Contactez votre médecin traitant si diarrhées persistantes ou très abondantes (>6 selles/24h)</p>
<p>Fatigue</p>	<p>Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.</p> <p>→ Il peut y avoir plusieurs causes :</p> <ul style="list-style-type: none">– La maladie– La conséquence du traitement et ses effets secondaires– L'état psychologique dans lequel vous vous trouvez <p>→ La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :</p> <ul style="list-style-type: none">– De difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques– De difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)– De changements d'humeur– De périodes d'irritabilité <hr/> <p>✓ Sachez déléguer certaines tâches.</p> <p>✓ Des exercices légers (marche) peuvent être utiles.</p> <p>✓ Essayez de maintenir une activité physique.</p> <p>✓ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante : informez-en votre médecin traitant</p> <p>✓ Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines</p>

Syndrome mains-pieds (Irritation, sécheresse voire ulcérations au niveau de la paume des mains et de la plante des pieds, avec sensation de fourmillement)	Prévention <ul style="list-style-type: none">→ C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :<ul style="list-style-type: none">– Une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau– Des fissures au niveau de la pulpe des doigts– Sensation de fourmillements ou picotements– Inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes– Apparition de cals et de cors→ Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement→ Évitez :<ul style="list-style-type: none">– Les bains et douches très chauds, les expositions au soleil– Le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés– Les bijoux serrés, les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)– Les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs→ Préférez :<ul style="list-style-type: none">– L'eau tiède ou fraîche, les vêtements amples, les chaussures souples et confortables, le séchage doux des mains et des pieds, (sans friction)
	Conduite à tenir <ul style="list-style-type: none">✓ Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche ou placer une poche de glace✓ Hydratez les mains et les pieds avec une crème émolliente✓ Laissez, dans la mesure du possible, les pieds et les mains découverts✓ Si les signes persistent : appelez votre médecin traitant

AUTRES RECOMMANDATIONS

- Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur. 
- **Contactez rapidement le médecin en cas de :**
 - Signes infectieux : fièvre (température $\geq 38,3^\circ$), toux, frissons...
 - Aphtes et diarrhées associées
 - Difficultés à respirer, essoufflement, toux

REMARQUES