

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'**Erbix<sup>®</sup>**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ ATTEINTE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous deux formes :

- une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Elle peut être associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.
- de fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

#### Nos conseils

- lavez vous avec des produits sans savon.
- hydratez bien votre peau, pieds compris, en utilisant une crème émolliente.
- préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible.
- évitez le rasage et l'épilation.
- évitez l'exposition au soleil (protégez vous avec un écran total indice 50 indispensable, pensez au chapeau et aux lunettes)

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

### ✓ ATTEINTE DU POURTOUR DE L'ONGLE

Elle apparaît plus tardivement sous la forme :

- d'une inflammation sur la peau située autour de l'ongle (plus souvent du gros orteil).
- de bourrelet de peau rougeâtre et douloureux qui peut faire penser à un ongle incarné.

#### Nos conseils

- ne pas couper vos ongles trop courts
- portez des chaussures confortables pour ne pas comprimer les orteils.

**En cas d'atteinte importante ou de surinfection, un traitement pourra vous être proposé par votre oncologue.**

**Ces effets secondaires disparaissent à l'arrêt du traitement. L'oncologue pourra vous prescrire des traitements qui pourront estomper ces lésions.**

### ✓ ATTEINTE OCULAIRE

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- larmoiement ou sécheresse oculaire
- rougeur
- prurit oculaire
- douleurs

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

### ✓ ATTEINTE DU SYSTEME PILEUX

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- modification de la texture du cheveu : moins souple et plus frisoté, chute au niveau des tempes
- augmentation de la pilosité au niveau du visage (duvet)
- allongement des cils et des sourcils.

#### Nos conseils

- évitez les colorations
- évitez le sèche-cheveux, le lissage
- massez le cuir chevelu avec un soin doux et hydratant

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez.

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques

- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

### ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*