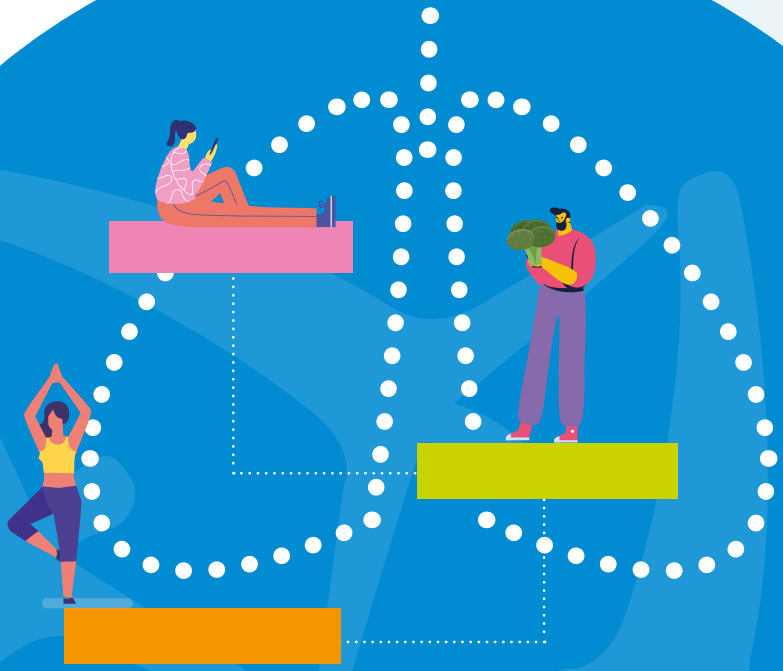
poumon



Cancer du poumon
LES SOINS DE SUPPORT

PATIENTS

Pact Onco™
Personnalisation de l'ACcompagnement du patienT en ONCOlogie

Pfizer Oncologie

poumon

INTRODUCTION

Retrouvez également plus d'infos et de conseils sur PactOnco.fr

Que faire si le traitement me rend plus malade encore ?
À qui m'adresser quand j'ai mal ?
Pourquoi m'arrêter de fumer maintenant ?
Comment trouver la force de me battre ?

Ces questions… comme toutes les autres sont légitimes et méritent les réponses les plus claires possible. L'équipe qui vous suit et qui prend en charge votre traitement est là pour vous répondre **en vous «traduisant» toutes les informations dont elle dispose sur votre maladie.** Toutefois, l'expérience montre qu'un livret informatif peut se révéler utile pour assimiler certaines notions parfois complexes, vous familiariser avec un vocabulaire nouveau et mieux comprendre ce qui vous arrive.

Cette brochure a pour objectif de répondre à vos premières questions ainsi qu'à celles de votre entourage. Nous vous conseillons de la conserver et de la consulter autant de fois que nécessaire.

D'autres brochures de la même collection sont disponibles et pourront vous être proposées aux moments-clés de votre prise en charge pour vous accompagner et vous permettre de vivre au mieux cette étape de votre vie.

Cette brochure est le fruit d'un groupe de travail composé de différents professionnels de santé impliqués dans la prise en charge de personnes présentant un cancer du poumon **et de membres d'associations de patients** avec le support de Pfizer Oncologie :

- **Dr Chantal Decroisette**, pneumologue - cancérologue au CH d'Annecy
- **Giacomo Di Falco**, psychologue au CHRU de Lille
- **Cathie Lavault**, infirmière coordinatrice au CHU de Rouen
- **Jérôme Sicard**, pharmacien à Châlons-en-Champagne
- **Laure Guéroult-Accolas et Leslie Jibaoui-Manot**, association Patients en réseau - Mon Réseau Cancer du Poumon
- **Janet Holdsworth et Suzy Sauvajon**, association De l'Air !

Croiser les points de vue des professionnels de santé et des patients concernés par le cancer du poumon permet de vous apporter une réponse éclairée au plus près de vos besoins et de votre vécu.

mon réseau® cancer du poumon

De l'Air ! patients, aidants, soignants en lutte contre le cancer du poumon

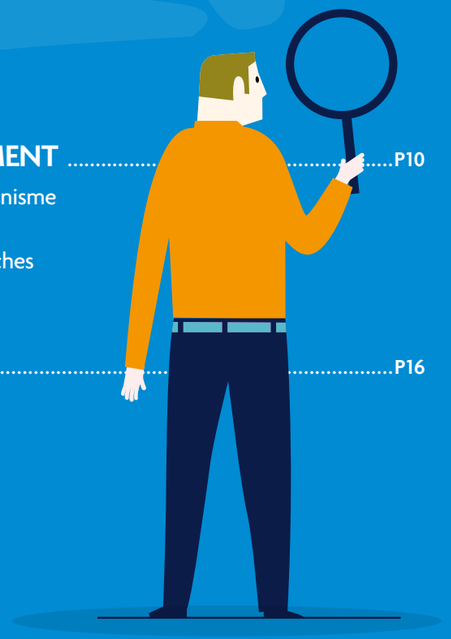
SOMMAIRE

INTRODUCTION P03

SOINS DE SUPPORT, UNE PRISE EN CHARGE DE TOUS LES BESOINS P06
- Les retentissements d'un cancer du poumon
- Les soins de support
- Une offre de soins variée

ÊTRE ACTEUR DE VOTRE TRAITEMENT P10
- Bien manger et bouger pour aider votre organisme à lutter contre le cancer
- Se faire aider, parler de sa maladie à ses proches
- L'éducation thérapeutique

VOS RESSOURCES P16
- Sites d'information sur le cancer du poumon
- Associations de patients
- Soins de support
- Sevrage tabagique



SOINS DE SUPPORT, UNE PRISE EN CHARGE DE TOUS LES BESOINS

Quels sont les symptômes d'un cancer du poumon ? On m'a dit qu'une tumeur pulmonaire n'est pas douloureuse. Est-ce vrai ? Alors pourquoi ai-je parfois mal ? Est-ce parce que mon cancer s'aggrave ? Je me sens fatigué(e), est-ce normal ?

Votre cancer du poumon peut être à l'origine de symptômes variés qu'ils soient physiques ou psychiques. Il est essentiel de pouvoir les identifier et d'en faire part à votre équipe médicale pour agir ensemble et les prendre en charge.

▶ Les retentissements d'un cancer du poumon

• Le poumon : premier touché[1,2]

Le développement de la tumeur dans votre poumon entrave son bon fonctionnement. Le poumon est le premier touché, mais vous pouvez aussi en ressentir l'effet sur les organes proches, des symptômes physiques ou psychologiques. Les effets secondaires associés à votre traitement peuvent aussi vous affecter.

• La nécessité d'exprimer son mal-être[3]

Quels que soient votre mal-être et son origine, quelle que soit l'intensité du symptôme, même faible, **il ne faut jamais avoir honte de l'exprimer.** Les membres de l'équipe médicale connaissent ces symptômes et savent comment y répondre. L'important est de les informer. Votre équipe médicale est là pour vous prendre en charge globalement… **C'est dans l'échange et la confiance que pourra s'établir le meilleur accompagnement.**

▶ Les soins de support : une prise en charge globale de votre maladie et de ses conséquences[4]

• Une définition large

On différencie les traitements destinés à traiter la tumeur, dits « soins spécifiques », des autres soins, appelés « soins de support » même s'ils sont aujourd'hui de plus en plus indissociables.

Les soins de support prennent en charge les conséquences de la maladie et de ses traitements pendant et après la maladie. Ils regroupent ainsi « **l'ensemble des soins et soutiens nécessaires à la personne prise en charge** ».

Cette définition recouvre diverses notions très importantes. La première tient au fait que les soins de support comprennent des « soins », mais aussi des « soutiens ». Ils intègrent ainsi les dimensions psychologique et sociale de la prise en charge. Ces soins vous sont reconnus comme « nécessaires ». **N'hésitez donc pas à en faire la demande chaque fois que cela vous semble… nécessaire !**

Vous pouvez bénéficier de ces soins **dès le début de votre prise en charge et aussi longtemps** que vous subirez les conséquences de votre cancer, y compris après l'arrêt du traitement. Ils peuvent être dispensés dans l'établissement où vous êtes suivi(e) mais aussi à l'extérieur. **Vous pouvez identifier les associations reconnues au plus près de chez vous sur le site** www.lavieautour.fr

• Une meilleure qualité de vie pour vous et vos proches

Les soins de support tiennent donc compte de vos besoins individuels et s'inscrivent dans votre projet personnalisé de soins (PPS). Ces besoins étant variés, **les soins de support peuvent donc prendre différentes formes :** traitements, soins médicaux ou paramédicaux, mais aussi information, écoute, accompagnement et soutien.

▶ Une offre de soins variée[4-9]

Les soins de support sont mis en place pour **répondre à l'ensemble de vos besoins qu'ils soient d'ordre physique, psychique ou social.** Cette séparation est quelque peu artificielle puisque certains domaines s'entrecroisent.

Selon leurs objectifs, les soins de support peuvent se présenter sous forme de conseils et faire appel à des traitements conventionnels par des médicaments ou des manipulations. Les établissement de soins et les associations locales proposent aussi une prise en charge complémentaire par médecines douces ou thérapies complémentaires : relaxation, sophrologie, yoga, réflexothérapie plantaire, art-thérapie… **Ces méthodes peuvent vous aider à mieux vivre cette période.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre centre de soins et des associations locales.

Quatre types de soins de support constituent le socle de base : la prise en charge de la douleur, la prise en charge diététique et nutritionnelle, la prise en charge psychologique et la prise en charge sociale, familiale et professionnelle.

Cinq soins de support supplémentaires ont été identifiés et peuvent vous être proposés : l'activité physique, les conseils d'hygiène de vie, le soutien psychologique des proches et des aidants, le soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité et la prise en charge des troubles de la sexualité.[10]

Les soins physiques et médicaux[5]

Ces soins comprennent la prise en charge de :

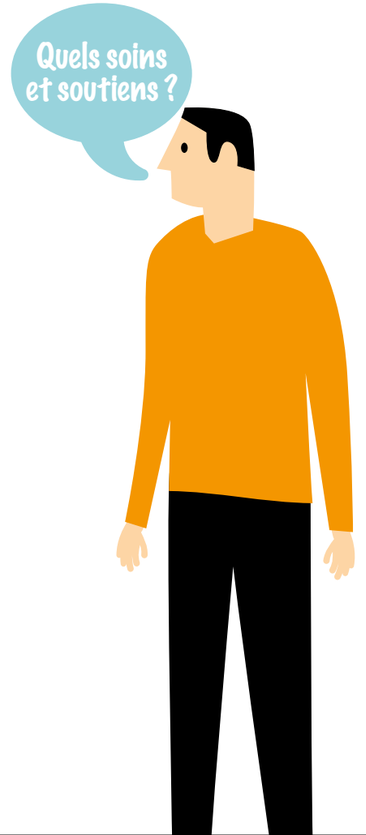
- **la douleur,** avec la possibilité de consulter un spécialiste de la douleur (algologue) ;
- **les effets secondaires des traitements**, notamment digestifs ou cutanés ;
- les **problèmes diététiques et nutritionnels** ;
- **la fatigue,** dans sa dimension physique mais aussi psychologique. Des conseils pour **la pratique d'une activité physique** adaptée pourront vous aider pendant ou après la maladie.

Les soins et les soutiens psychologiques[5,10,11]

- Le **soutien psychologique,** plus particulièrement utile à des moments clés de la maladie : annonce, reprise du travail, **difficulté au sein de la famille**... Il s'adresse aussi aux proches.
- L'aide à l'**amélioration de l'image de soi.** Des socio-esthéticiennes peuvent vous aide à gérer les transformations liées à la maladie ou à ses traitements (chute de cheveux, perte de poids...).
- L'aide au maintien d'une **vie sexuelle** satisfaisante et à la préservation de la **fertilité.**

Douleur : parlez-en ![12]

Le rôle de la douleur est de vous informer que votre organisme subit une agression. **Il s'agit donc d'un signal d'alarme.** Une fois son rôle rempli, elle n'a aucune raison de persister. En revanche, l'intensité de la douleur n'est pas toujours une information pertinente. Certaines tumeurs ne sont pas douloureuses. A l'inverse, la douleur peut persister après le traitement.
Ne pensez pas qu'exprimer votre douleur constitue un aveu de faiblesse. Au contraire, cela permet d'éviter ses répercussions : diminution de la qualité de vie, impact sur le moral, sur la relation avec votre entourage... **Si vous ressentez une douleur, quel qu'en soit l'intensité, faites en part à l'équipe médicale qui vous proposera un traitement adapté.** Quoi qu'il arrive, il n'y a aucune raison de souffrir.



Ce qu'il faut retenir

- Les cancers du poumon peuvent provoquer **des symptômes très variés,** qui ne paraissent pas forcément liés à son développement.
- L'administration de traitements anticancéreux s'accompagne souvent d'**effets indésirables.**
- Au-delà des symptômes physiques, le cancer peut entraîner une **souffrance psychologique** ayant un fort retentissement au quotidien.
- **Signalez tous les désagréments, aussi bien physiques que psychologiques, expliqués ou non, à l'équipe médicale** qui vous suit afin qu'elle vous propose des soins de support adaptés à votre situation.
- Les soins de support concernent tous les soins qui prennent en charge les conséquences de la maladie et de ses traitements. **Vous pouvez en bénéficier, n'hésitez pas à demander** cet accompagnement.
- Ces soins s'adressent à vous comme à votre entourage.
- Les soins de support sont mis en place **avec des spécialistes qui vous aideront selon vos besoins,** que ce soit au sein de l'hôpital ou en ville : médecin traitant, pharmacien, infirmier, assistante sociale, diététicienne, médecin spécialiste de la douleur, kinésithérapeute, psychologue, socio-esthéticienne...
- Ils peuvent être dispensés **dès le début de votre prise en charge** et se poursuivre après l'arrêt de votre traitement.
- **Renseignez-vous auprès de votre centre de soins** pour savoir quels soins de support sont proposés et retrouvez les associations près de chez vous sur : www.lavieautour.fr

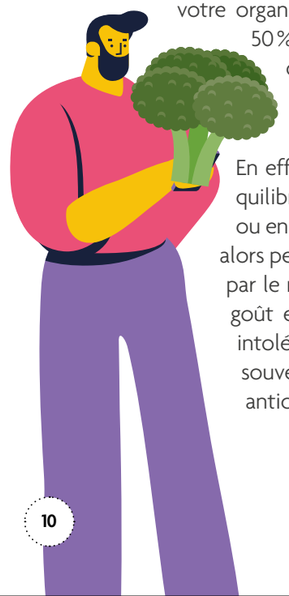
ÊTRE ACTEUR DE VOTRE TRAITEMENT

Bien manger et bouger pour aider votre organisme à lutter contre le cancer

Votre organisme a besoin d'énergie pour lutter contre la maladie et supporter les traitements.

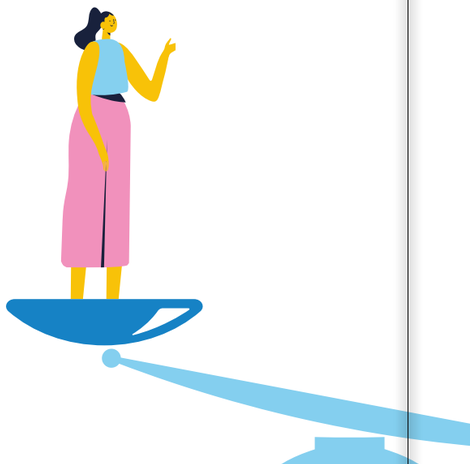
Qu'est-ce que je peux faire pour aller mieux ? Puis-je manger de tout ? Est-ce que je peux faire du sport ? Dois-je parler de mon cancer à mes proches ? Que penser du jeûne ?

L'importance d'une bonne alimentation[13,14]



Pendant votre traitement, il est important de maintenir l'équilibre alimentaire qui permet à votre organisme de bien fonctionner. Or 30 à 50 % des personnes ayant un cancer du poumon sont amaigries, voire dénutries, avant même le début de leur traitement.

En effet, l'activité même du cancer déséquilibre votre métabolisme en augmentant ou en modifiant vos besoins. Vous pouvez alors perdre du poids. Ce qui peut s'aggraver par le manque d'appétit, une altération du goût et de l'odorat, des dégoûts ou des intolérances alimentaires, des nausées souvent induits par les traitements anticancéreux.



Il est important de continuer à bien vous alimenter.

- Si vous n'avez pas faim, faites **plusieurs petits repas** dans la journée. Choisissez vos plats préférés.
- Le **petit déjeuner** est souvent le repas le mieux supporté. Prenez votre temps pour en profiter.
- Si des symptômes vous gênent pour vous alimenter (nausées, vomissements, mucite...), **parlez-en à votre médecin.**
- **Surveillez régulièrement votre poids** en vous pesant une fois par semaine, à la même heure. Toute perte de poids doit être signalée à l'équipe médicale.
- Des **aliments enrichis en protéines,** disponibles en pharmacie, peuvent vous aider à maintenir votre poids.
- Si vous vous sentez fatigué(e), pensez **à la livraison de repas** à domicile.
- L'aide d'un nutritionniste ou d'un diététicien peut vous être utile pour adapter votre alimentation. Parlez-en à votre médecin.

à 30 à 50 % **DES PERSONNES AYANT UN CANCER DU POUMON SONT AMAIGRIES**

Une activité physique régulière avant, pendant et après traitement[15]

Il est aujourd'hui démontré que la pratique d'une activité physique régulière, adaptée et suffisamment intense (marche à pieds, jardinage....) **avant le début de la prise en charge permet de préparer le corps** aux traitements et de limiter le risque de complications post-opératoires en cas de chirurgie.

Pendant le traitement, elle contribue à réduire la fatigue, les effets indésirables des traitements tout en améliorant la qualité de vie. À noter que, lors de cette phase, il existe peu d'autres solutions pour lutter contre la fatigue. La pratique d'une activité physique est l'une des seules à avoir démontré son efficacité.

Enfin, après le traitement, l'activité physique contribue à faciliter le retour à une vie familiale, sociale et professionnelle normale.

Contrairement aux idées reçues

L'activité physique reste le seul moyen de lutter contre la fatigue. Continuez à être actif(ve) au quotidien. N'hésitez pas à pratiquer des activités adaptées qui permettront à la fois de vous changer les idées, d'entretenir vos muscles, de lutter contre la fatigue et de vous redonner un peu d'appétit.

Hypnose et relaxation[6,16]

Le recours à certaines « médecines douces » comme l'hypnose et la relaxation peuvent vous permettre d'acquérir des compétences pratiques et d'être actif(ve) dans la prise en charge de votre cancer, afin de faire face à certains effets de la maladie et des traitements.

Plusieurs types d'hypnose peuvent vous être proposés, selon l'objectif souhaité :

- **hypno-sédation :** en cas d'examens complémentaires ou d'actes invasifs…
- **hypno-analgésie :** en cas d'effets secondaires de la chimiothérapie ou de la radiothérapie tels que les nausées, vomissements ou la fatigue; pour le sevrage tabagique ou encore pour aider à lutter contre les douleurs aiguës ou chroniques, notamment après une chirurgie ou une séance de radio/chimiothérapie…
- **hypno-thérapie :** en cas d'insomnie, d'anxiété ou de dépression…

La yoga thérapie[9]

Suivre un cours de yoga pendant les traitements, sur son lieu de soins présente de nombreux avantages : gestion du stress et du sommeil, amélioration de la capacité à faire face à certains effets indésirables, tonification du corps et de l'esprit. Proposée dans plusieurs centres, la yoga thérapie semble pleine de belles promesses ! N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre équipe soignante.

▶ Se faire aider, parler de sa maladie à ses proches

Un cancer constitue une véritable épreuve à traverser. Le faire seul est plus particulièrement difficile d'autant que la maladie épuise littéralement vos ressources physiques et morales.

Il est donc important d'être bien entouré(e). **Il ne faut jamais oublier que vous n'êtes pas responsable de votre cancer et qu'il n'y pas de honte à demander de l'aide.** Le fait d'informer votre entourage lui donne la possibilité de mieux comprendre vos besoins, vos moments de fatigue, de mieux répondre à vos envies… à la condition que vous les formuliez clairement.

Vous êtes le seul juge de la nécessité ou non de les informer et du moment opportun pour le faire.

Souvent les aidants se sentent démunis, ne sachant pas comment se rendre utiles et agréables. **Aidez-les à vous aider.**

• Automédication, médecines alternatives, régimes : attention danger ![6]

Devant la lourdeur et la durée des traitements anticancéreux, leurs effets indésirables, il peut être tentant de se tourner vers **des thérapeutiques non conventionnelles.** Internet déborde de remèdes et recettes ayant, d'après eux, « largement fait la preuve de leur efficacité ». **Soyez extrêmement méfiant(e)** vis-à-vis de ces propositions : ce qui est trop beau pour être vrai se révèle généralement faux.

Votre équipe médicale est constituée d'experts des traitements des cancers du poumon. Ils suivent de près l'actualité médicale. Une solution sérieuse n'aurait pu leur échapper.

Ne pas vous alimenter pour « affamer votre cancer » ne fera que vous affaiblir. Il en est de même pour certains régimes alimentaires privilégiant tel ou tel produit, qui sont par principe déséquilibrés, donc dangereux pour votre organisme. Les cures de plantes, de vitamines, de médicaments utilisés en dehors de leur usage autorisé **sont formellement déconseillés sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.** Ils peuvent être toxiques et avoir un effet inverse de celui recherché en générant des interactions médicamenteuses. *A fortiori,* n'arrêtez jamais votre traitement sans l'avis de votre médecin.

Traitement à base de gui : prudence ![17]

Les préparations à base de gui font partie des médicaments les plus prescrits aux patients atteints de cancer dans plusieurs pays européens. **Les preuves sont insuffisantes** pour tirer des conclusions définitives concernant les effets du gui sur le cancer. Des **effets indésirables** associés aux extraits de gui ont également été rapportés.

• N'oubliez pas de vous faire plaisir, de vivre pleinement le temps présent

La maladie, les douleurs, la fatigue, l'angoisse poussent à se replier sur soi-même, à attendre que « ça aille mieux ». **Ne laissez pas le cancer occuper tout l'espace, tout le temps, tout l'esprit**. Il est essentiel de sortir de cette logique et de continuer à profiter pleinement de tout ce que vous offrent la vie, votre entourage, votre environnement. Si vous avez besoin d'un appui pour y parvenir, c'est une des aides que le psychologue peut vous apporter.

La joie, l'amour, le plaisir sont des piliers indispensables à votre équilibre psychique et physique. Continuez à vous faire plaisir. Passez du temps avec vos amis, votre famille. Ils ont besoin de vous comme vous avez besoin d'eux. Chaque moment de bonheur est précieux.

Sevrage tabagique[18]

L'arrêt du tabac permet de **mieux supporter les traitements** (moins d'effets indésirables et de complications post-opératoires, meilleure cicatrisation, meilleur pronostic…).
Il ne faut pas envisager l'arrêt du tabac comme une épreuve supplémentaire qui vient s'ajouter à celle du cancer, mais comme une part indissociable de votre traitement.
Pour augmenter vos chances d'arrêter de manière définitive le tabac, **faites-vous aider par un tabacologue.**
Rendez-vous sur **www.tabac-info-service.fr** pour trouver le spécialiste le plus proche de chez vous.

▶ L'éducation thérapeutique[19]

Dans le cadre de votre prise en charge, vous pouvez être amené(e) à bénéficier d'un programme d'**ETP (Education Thérapeutique du Patient).** L'ETP a pour but de vous permettre d'acquérir des informations et des compétences sur votre cancer pour que vous puissiez prendre soin de vous-même, afin d'augmenter votre autonomie. Elle suit quatre étapes :

- évaluation de vos connaissances et de vos besoins,
- établissement d'objectifs personnalisés,
- déroulement des sessions d'ETP (généralement sous forme d'ateliers, seul ou en groupe, animés par un professionnel de santé ou un patient),
- évaluation des acquis.

Concrètement, l'ETP vous permet de mieux comprendre votre maladie, de vous impliquer dans sa prise en charge, de mieux observer votre traitement, surtout si vous le prenez chez vous, d'identifier les effets indésirables pour savoir quand alerter votre équipe médicale, d'entretenir votre santé…

N'hésitez pas à vous renseigner pour savoir si des ateliers d'ETP sont disponibles dans votre région.

Ce qu'il faut retenir

- **L'éducation thérapeutique** a pour objectif de vous faire comprendre votre maladie, ses traitements, les gestes et signes utiles. Elle vous permet de devenir acteur de votre traitement.
- **Une alimentation équilibrée et une activité physique régulière et adaptée** contribuent activement à l'efficacité de votre traitement et aide à mieux le supporter.
- **Le sevrage tabagique** fait partie intégrante du traitement.
- **Ne vous laissez pas tenter par les « recettes miracles »** largement diffusées dans les médias. Elles peuvent constituer une véritable perte de chance dans le cadre de votre traitement.
- **Ne prenez jamais de compléments alimentaires ou tout autre médicament sans l'avis** de votre médecin ou de votre pharmacien. N'arrêtez jamais votre traitement sans l'avis de votre médecin.
- N'hésitez pas à solliciter un entourage bienveillant.
- Dans tous les cas, **pensez à vous faire plaisir.**

VOS RESSOURCES

Où trouver des informations sérieuses et crédibles sur mon cancer ?
Où trouver un spécialiste du tabac pour m'aider à arrêter de fumer ?
Où trouver de l'aide, de l'écoute, du soutien ?

▶ Sites d'information sur le cancer du poumon

• Institut National du Cancer (INCa)

www.e-cancer.fr - Tél. : 0 805 123 124

Site de référence sur les cancers, pour les patients comme pour les professionnels de santé, il regroupe des informations très pointues sur les cancers, les traitements, la qualité de vie, les démarches utiles, vos droits, etc. Une ligne téléphonique d'information gratuite est proposée aux heures ouvrables.

• La Ligue contre le cancer

www.ligue-cancer.net - Tél. : 0 800 940 939

Association reconnue d'utilité publique contribuant à la recherche sur le cancer, à l'information sur la lutte contre le cancer et à l'amélioration de la qualité de vie des patients et de leur entourage. Elle offre de l'information sur les cancers dont les cancers du poumon, les traitements, les essais cliniques, et prodigue des conseils pratiques de vie quotidienne... Le site comporte de nombreux documents d'information à télécharger. La Ligue propose un service d'écoute, d'aide et de soutien. Elle s'appuie sur un réseau de 103 comités départementaux.

• PactOnco

www.pactonco.fr

Site élaboré par le laboratoire Pfizer pour informer les patients sur les cancers, dont une partie est dédiée au cancer du poumon, ses traitements, l'organisation des soins, la vie quotidienne avec un cancer...

• Unicancer

• Société européenne d'oncologie médicale

▶ Associations de patients

Il existe de nombreuses associations de patients dont l'objectif est d'apporter information et soutien aux patients souffrant de cancer en général ou de cancer du poumon en particulier.

• Patients en réseau

www.patientsenreseau.fr

• De l'Air !

www.assodelair.fr

• Mon réseau cancer du poumon

www.monreseau-cancerdupoumon.com

• JADE

www.jeunes-aidants.com

L'association nationale Jeunes AiDants Ensemble JADE a pour but de rendre visible la situation des jeunes aidants mineurs et jeunes adultes aidants qui accompagnent quotidiennement un proche malade et/ou en situation de handicap, et propose un soutien en favorisant la recherche d'aide adaptée à leur quotidien et une orientation vers un professionnel de soin psychique si nécessaire.

• Association française des aidants

www.aidants.fr

Permet aux aidants de participer à des actions près de chez eux, de s'informer sur les aides et ressources, et d'apporter des témoignages ou de poser des questions.

▶ Soins de support

• Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS)

www.afsos.org

Association ayant pour mission de promouvoir la connaissance et la mise en œuvre des soins oncologiques de support. Le site offre de nombreuses informations sur les différents types de soins de support, les structures et professionnels près de chez vous...

• La vie autour

www.lavieautour.fr

Site élaboré par le laboratoire Pfizer pour permettre aux patients de connaître les associations proposant des soins de support proches de chez eux.

▶ Sevrage tabagique

- **Tabac-info-service**
- **Comité National Contre le Tabagisme (CNCT)**

www.cnct.fr

Association reconnue d'utilité publique dont les missions sont de :

- faire avancer et respecter les législations et les réglementations en matière de prévention du tabagisme, en informant et sensibilisant le grand public, les journalistes, les responsables politiques sur les méfaits causés par le tabac et les agissements de son industrie, grâce à des actions de plaidoyer
- mener des actions de prévention : en informant et en sensibilisant le grand public sur les méfaits causés par le tabagisme actif et passif.

poumon

DANS LA COLLECTION « CANCER DU POUMON »

RETROUVEZ AUSSI

LES BASES

LES SOINS DE SUPPORT

LES TRAITEMENTS

DU DIAGNOSTIC À LA PRISE EN CHARGE

PARCOURS DE VIE

MIEUX TOLÉRER SON TRAITEMENT PAR THÉRAPIE CIBLÉE

...Disponibles en téléchargement sur PactOnco.fr

poumon

Bibliographie

1. Collège des Enseignants de Pneumologie. Item 306 Tumeurs du poumon, primitives et secondaires. 2015. Consulté le 22/01/2020.
2. European Society for Medical Oncology. Qu'est-ce que le cancer du poumon non à petites cellules ? Édition 2017.
3. Institut National du Cancer. S'informer et être écouté. Consulté le 22/01/2020.
4. Association Francophone des Soins Oncologiques de Support. Que sont les soins de support ? Consulté le 22/01/2020.
5. Institut National du Cancer. Types de soins de support. Consulté le 22/01/2020.
6. Association Francophone des Soins de Support. Médecines douces ou thérapies complémentaires. Fiche «Mon corps et moi».
7. Association Francophone des Soins de Support. Art-thérapie. Fiche «Les soins et moi».
8. Association Francophone des Soins de Support. Se repérer dans les aides sociales. Fiche «Mon environnement et moi».
9. Mon Reseau Cancer du Poumon. Vive la yoga thérapie. Consulté le 20/01/2020.
10. La Ligue Contre le Cancer. Sexualité et cancer. Information destinée aux hommes traités pour un cancer. Février 2008.
11. La Ligue Contre le Cancer. Sexualité et cancer. Information destinée aux femmes traitées pour un cancer. Mars 2016.
12. Fédération Nationale des Centres de Lutte Contre le Cancer (FNCLCC). Douleur et cancer. Guide d'information pour les personnes malades et leurs proches 2007.
13. La Ligue Contre le Cancer. Alimentation et cancer. Comment s'alimenter pendant les traitements ? 2017.
14. Association Francophone des Soins de Support. Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer. Consulté le 22/01/2020.
15. CAMI Sport et Cancer. L'activité physique et sportive. Consulté le 17/10/2019.
16. Bosacki C *et al*. Les médecines alternatives complémentaires en oncologie. Bull Cancer 2019; 106: 479-491.
17. Horneber M *et al*. Mistletoe therapy in oncology (Review). Cochrane Database Syst Rev. 2008 Apr 16; (2):CD003297.
18. Institut National du Cancer. Traitement du cancer et tabac. Pourquoi arrêter et comment me faire aider ? 2016.
19. Association Francophone des Soins de Support. Programme d'éducation thérapeutique des patients traités par anticancéreux oraux. Consulté le 22/01/2020.

SUDLER PARIS

PP-ONC-FRA-0962 - 04/2020 - Pfizer, Société par actions simplifiée au capital de 47.570 €.
Siège social 23-25 avenue du Docteur Lannelongue - 75014 Paris - 433 623 550 RCS Paris.
Locataire-gérant de Pfizer Holding France.

Tous droits réservés.

Pact Onco™
Personnalisation de l'ACcompagnement du patienT en ONCOlogie

Pfizer Oncologie