

## Le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer propose un programme « pilote » d'aide au sevrage tabagique pour des femmes atteintes de cancer

La consommation de tabac est responsable d'environ 30% des décès par cancer. Outre son rôle de puissant facteur de risque de cancer, la consommation de tabac détériore l'état de santé général et augmente la mortalité des patients déjà traités pour cette pathologie.

C'est pourquoi le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer propose, **à des femmes atteintes de cancer, un accompagnement gratuit à l'arrêt du tabac** avec un programme original et complet : consultations individuelles de tabacologie, séjour de répit et groupe d'entraide.

Un programme en 3 temps :

**1<sup>er</sup> temps : un accompagnement individuel par une tabacologue – Septembre 2021**

Des consultations individuelles pour préparer le programme, accompagner les participantes et démarrer, si besoin, un traitement avec une prescription médicale adaptée à chacune.

**2<sup>ème</sup> temps : un séjour de répit – 20-26 septembre 2021**

Un séjour de 7 jours dans le Morvan pour permettre à 10 femmes, atteintes de cancer, d'arrêter de fumer et d'être accompagnées dans leur démarche. La semaine sera rythmée par différents ateliers : initiation à la marche nordique, yoga, qi gong, méditation, atelier voix, expression corporelle et théâtrale et massage ayurvédique.

**3<sup>ème</sup> temps : un groupe d'entraide et des consultations individuelles pour continuer à être accompagnée dans la durée – Octobre 2021 - Juin 2022**

Un groupe d'entraide à l'arrêt du tabac à l'issue du séjour et des consultations individuelles si besoin pour adapter le traitement.

Profil des participantes :

- Être en cours ou fin de traitement pour un cancer
- Résider en Ile-de-France
- Souhaiter être accompagnée dans sa démarche d'arrêt du tabac
- Être motivée et déterminée pour arrêter de fumer
- Se rendre disponible pour participer à un projet sur plusieurs mois

---

### Contact presse

Lucille Denis – 01 45 00 99 18  
[Lucille.denis@ligue-cancer.net](mailto:Lucille.denis@ligue-cancer.net)

### Informations

**Comité de Paris  
de la Ligue contre le cancer**  
89 Bd Auguste Blanqui, Paris 13<sup>ème</sup>  
Tél : 01 45 00 99 18