

PARTICIPEZ

à un programme
gratuit d'aide au sevrage
tabagique pour des
femmes atteintes
de cancer

**Vous êtes une femme en
cours de traitement pour
un cancer ou en rémission**

**Vous souhaitez arrêter de fumer, et être
aidée pour arrêter en douceur, à votre
rythme et sans souffrance**

**Vous êtes motivée et vous avez la disponibilité
nécessaire pour participer à l'intégralité
du programme (3 phases)**

ALORS REJOIGNEZ NOTRE PROGRAMME

1

En septembre,
1 ou 2 consultations
individuelles avec
un tabacologue,
partenaire de la
Ligue

2

Du 20 au 26 septembre 2021,
un séjour de répit pour se
poser, échanger, prendre
confiance en soi, avoir le
soutien nécessaire et renforcer
le processus d'arrêt

3

À partir d'octobre,
1 ou 2 fois par mois, un
groupe d'entraide et des
entretiens individuels
pour maintenir la
motivation

**Nous vous accompagnons
pendant 1 an pour mettre
toutes les chances de votre côté**

**Dites
NON
au tabac**

Programme
offert par



Informations
et renseignements

cd75@ligue-cancer.net
01 45 00 00 17

En
partenariat
avec

