

# Vivre avec un cancer au temps du confinement

## Les patients face à l'épreuve du deuxième confinement

La pandémie de coronavirus **a bouleversé le quotidien des patients atteints de cancer**. Alors que l'année 2020 s'est achevée par un deuxième confinement et qu'un vaccin arrive sur le marché, quelles sont leurs préoccupations et **quel est l'impact des nouvelles mesures sanitaires sur leur quotidien ?**

Notre enquête menée auprès de 665 patients vivant avec un cancer<sup>1</sup> **met en évidence des différences importantes avec la précédente** menée six mois plus tôt<sup>2</sup>.



**PATIENTS**  
*en réseau*



Juris Santé

<sup>1</sup> Enquête réalisée du 2 au 16 décembre 2020 par Patients en réseau et Juris Santé auprès de 665 patients soignant un cancer, avec le soutien de 16 associations de patients du champ de l'oncologie et de l'hémo-pathologie : Aider à Aider, AF3M, Anamacap, APCLP, BRCA France, Caire13, Cancercontribution, CerHom, Etincelle, rebondir avec un cancer, Etincelle Occitanie, Fight Club Cancer, France Lymphome Espoir, Laurette Fugain, Les Zuros/Cancer Vessie France, Lympho'sport et SILLC.

<sup>2</sup> Enquête réalisée du 26 avril au 3 mai 2020 auprès de 1 737 patients soignant un cancer.

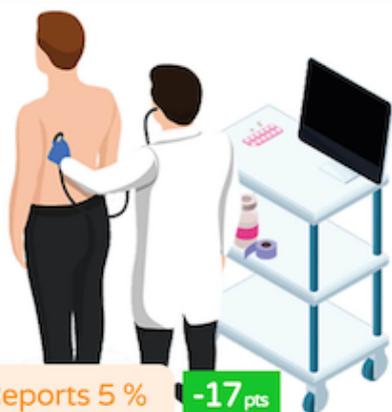
Cette enquête a été rendue possible  
grâce au soutien institutionnel de AstraZeneca

AstraZeneca

# 1 Maintien élevé des parcours de soins malgré une perception plus mesurée

Un important effort d'adaptation a été fait par les équipes soignantes pour **maintenir coûte que coûte en centre de soins les parcours des patients atteints de cancer**. Un patient sur deux considère malgré tout que les équipes soignantes ont privilégié les patients atteints de la Covid-19 durant la crise.

## Consultations En centre de soins



**+35 pts**

DÉCEMBRE 2020

**77 %**

MAI 2020

**42 %**

Reports 5 % **-17 pts**

Annulations 2 % **-12 pts**

## À distance



**-19 pts**

DÉCEMBRE 2020

**13 %**

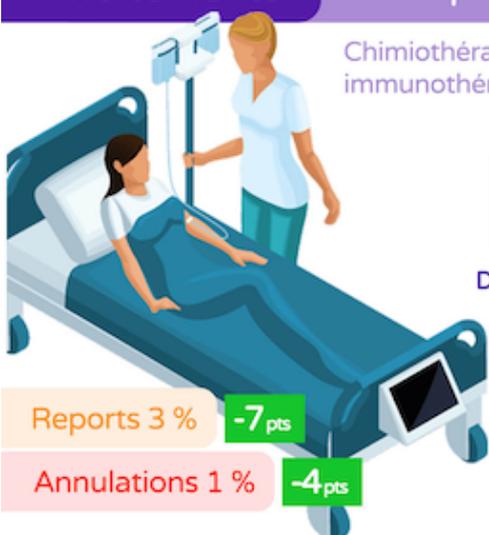
MAI 2020

**31 %**

Les habitudes de consultation ont évolué avec le confinement. Si elles se maintiennent, **les consultations à distance pourraient devenir une proposition de suivi durable** dans le futur pour certains patients.

## Traitements À l'hôpital

Chimiothérapie,  
immunothérapie...



**+18 pts**

DÉCEMBRE 2020

**66 %**

MAI 2020

**48 %**

Reports 3 % **-7 pts**

Annulations 1 % **-4 pts**

## À la maison

HAD, Chimio orale,  
thérapie ciblée...



**-13 pts**

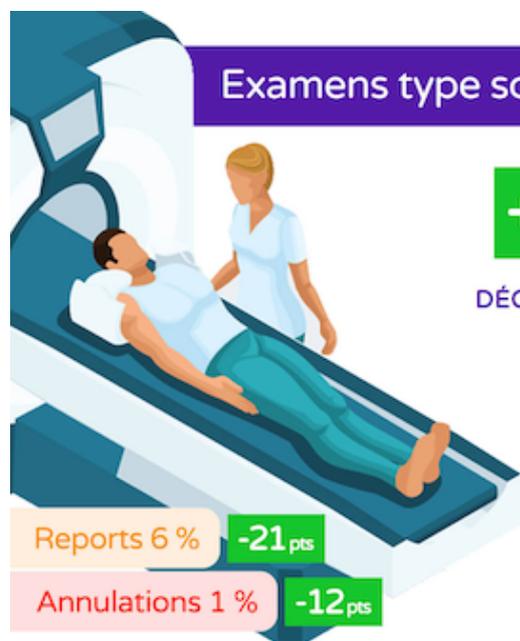
DÉCEMBRE 2020

**24 %**

MAI 2020

**37 %**

## Examens type scanner / IRM



**+34 pts**

DÉCEMBRE 2020

**91 %**

MAI 2020

**57 %**

Reports 6 %

**-21 pts**

Annulations 1 %

**-12 pts**

## Chirurgies



**+29 pts**

DÉCEMBRE 2020

**65 %**

MAI 2020

**36 %**

**-15 pts**

Reports 21 %

**-14 pts**

Annulations 4 %

## Soins de support

## En centre de soins



**+26 pts**

DÉCEMBRE 2020

**35 %**

MAI 2020

**9 %**

Reports 10 %

**-16 pts**

Annulations 25 %

**-28 pts**

## À distance



**+8 pts**

DÉCEMBRE 2020

**25 %**

MAI 2020

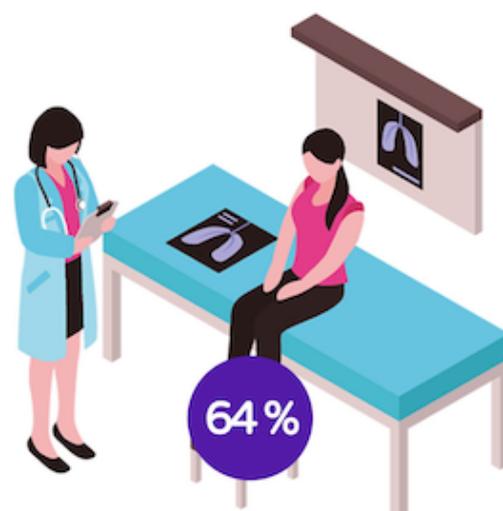
**17 %**

Si l'accès aux soins de support et de bien-être **a été multiplié par plus de deux** lors du 2e confinement, ils n'ont bénéficié qu'à un tiers des répondants. **Deux tiers des patients atteints de cancer (63 %) sont toujours exclus de ce type de soins**, à l'instar du premier confinement.



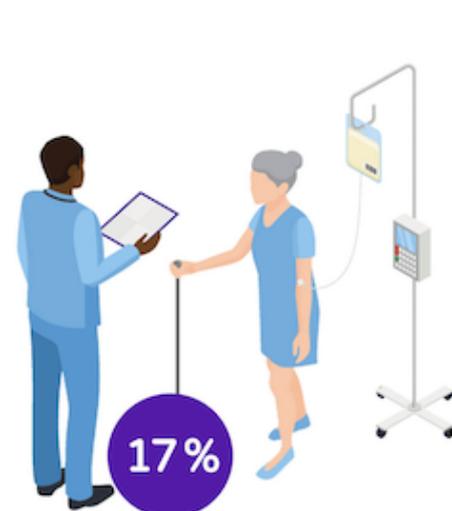
**83 %**

des patients ont choisi de **ne pas renoncer à leurs traitements** malgré le risque de contamination



**64 %**

affirment que **le second confinement n'a pas eu d'impact** sur leur parcours de soins



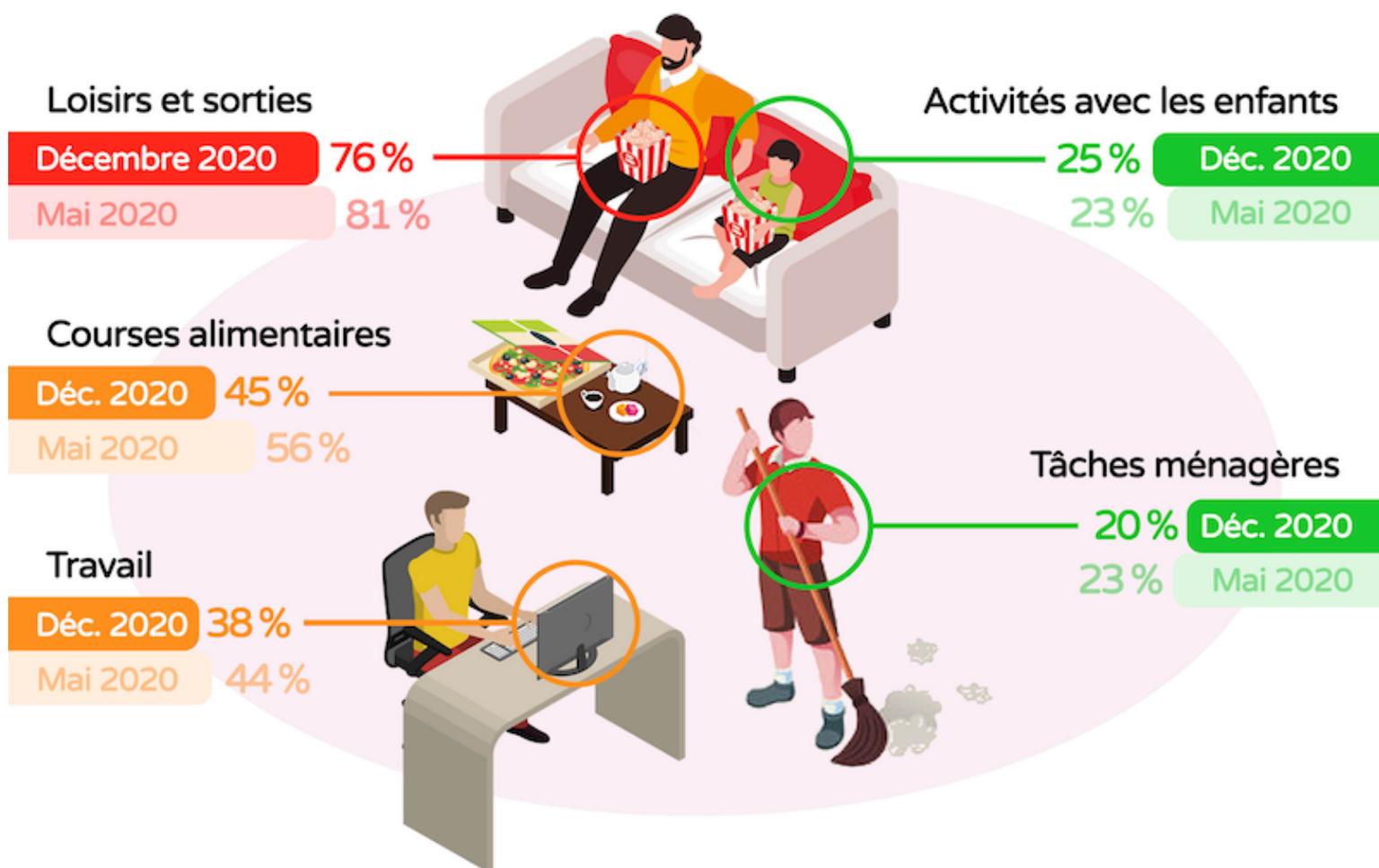
**17 %**

affirment que l'impact du second confinement **était moins négatif que le premier**

## 2 Le manque de loisirs, principal impact sur le quotidien du 2ème confinement

Comme lors du précédent, le 2e confinement a surtout **un impact majeur sur le désir de sorties et de loisirs**. Le risque d'exposition durant les courses alimentaires contraint aussi les patients atteints de cancer à limiter les sorties.

### Les 5 impacts les plus significatifs sur le quotidien



## Ce qui s'est le plus détérioré depuis le premier confinement

41%



Déprime  
ou démotivation

39%



Inquiétude  
pour les proches

33%



Capacité à faire des  
projets et se projeter  
dans l'avenir

28%



Niveau de stress

26%



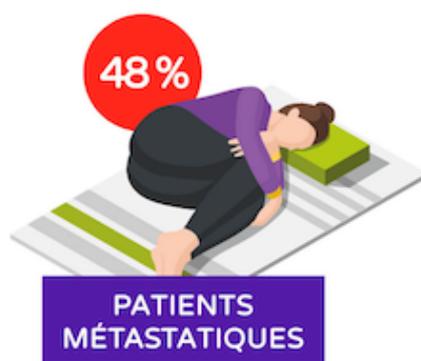
Plaisir de passer du  
temps avec des proches

### 3 Des positions contrastées et parfois plus positives chez certains patients

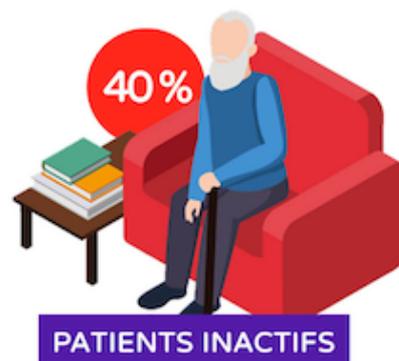
Des impacts différents selon la situation personnelle ou médicale des personnes



Manque d'activité physique



Déprime ou démotivation



Inquiétude pour les proches

Ce qui s'est le plus amélioré depuis le premier confinement



4

## Des patients soucieux de préserver leur santé à tout prix

La Covid-19 inquiète davantage les patients que leur propre cancer.

**Ils sont prêts à sacrifier un peu de leur vie familiale et sociale** si cela leur permet de préserver leur santé.

### Top 3 des priorités liées au déconfinement



72%

Préserver ma santé



54%

Retrouver  
ma vie familiale



47%

Retrouver  
ma vie sociale

### Des patients plus inquiets de la Covid-19 que de leur cancer



Inquiétude vis-à-vis de la Covid-19 5,8 / 10



28%

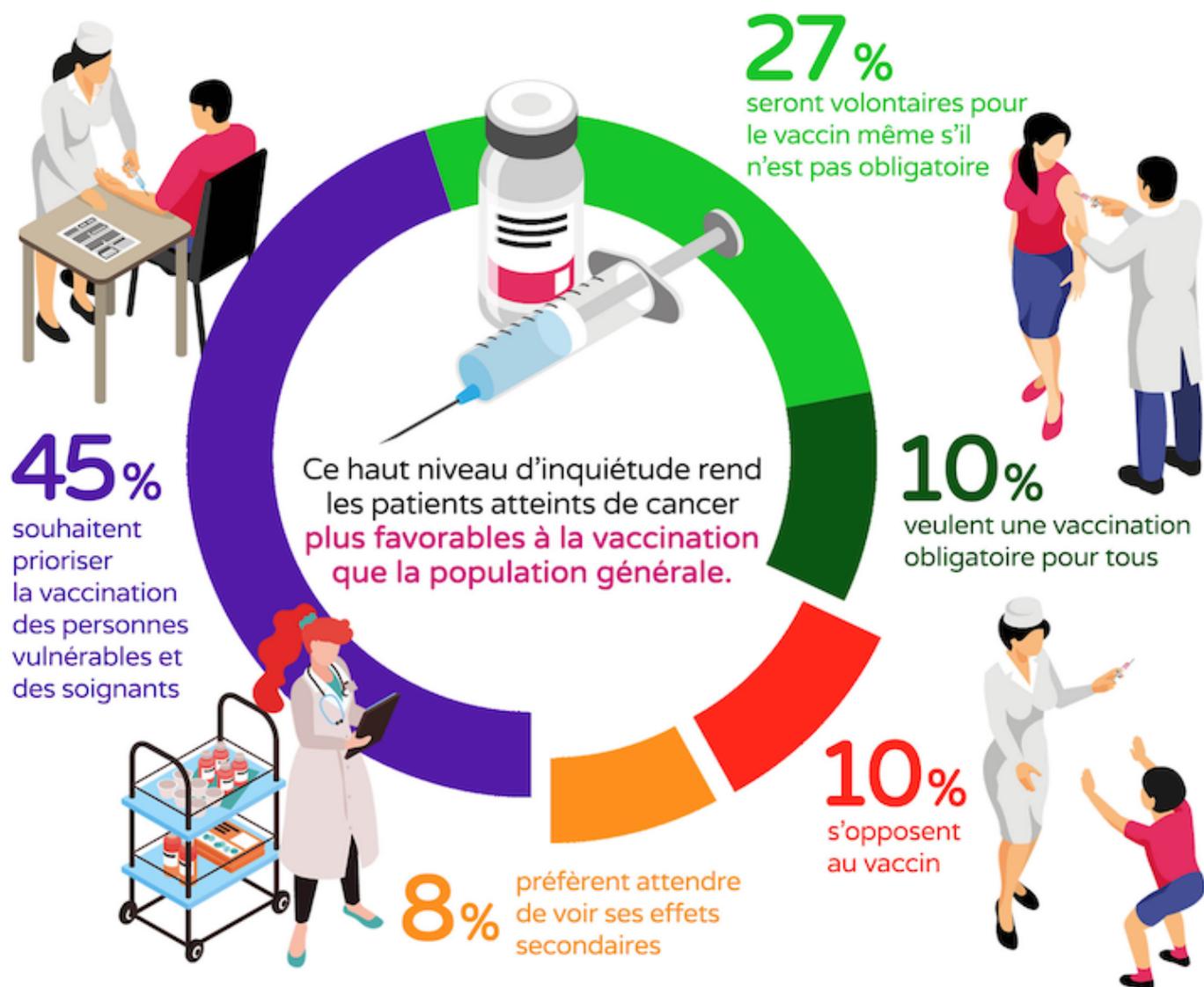


vis-à-vis de leur propre cancer 5,5 / 10

23%

affirment que cette inquiétude s'est aggravée

## Des patients majoritairement favorables à la vaccination contre la Covid-19



## 5 Des patients qui se sentent mieux préparés que le reste de la population

Les patients atteints de cancer pensent que leur maladie **les conduit à davantage de responsabilité individuelle face à la Covid-19** : plus de respect des gestes barrières, on les impose plus autour de soi...



indiquent avoir pris **autant de mesures de protection** lors des deux confinements



affirment avoir respecté les mesures de protection **davantage que le reste de la population**



considèrent que **leur expérience de personne malade les rend mieux préparés** que le reste de la population

## Des patients qui se reposent davantage sur les associations dédiées pour s'informer

# 57%

ont utilisé lors du deuxième confinement **les informations et ressources des associations de patients.**

C'est **deux tiers de plus** que lors du premier confinement.



# Vivre avec un cancer au temps du confinement

Les patients face à l'épreuve  
du deuxième confinement



 **PATIENTS**  
*en réseau*

  
Juris Santé

<sup>1</sup> Enquête réalisée du 2 au 16 décembre 2020 par Patients en réseau et Juris Santé auprès de 665 patients soignant un cancer, avec le soutien de 16 associations de patients du champ de l'oncologie et de l'hémo-pathologie : Aider à Aider, AF3M, Anamacap, APCLP, BRCA France, Caire13, Cancercontribution, CerHom, Etincelle, rebondir avec un cancer, Etincelle Occitanie, Fight Club Cancer, France Lymphome Espoir, Laurette Fugain, Les Zuros/Cancer Vessie France, Lympho'sport et SILLC.

<sup>2</sup> Enquête réalisée du 26 avril au 3 mai 2020 auprès de 1 737 patients soignant un cancer.

Cette enquête a été rendue possible  
grâce au soutien institutionnel de AstraZeneca

AstraZeneca 