

# Pourquoi est-il important de surveiller mes réserves en fer ? Carence martiale en cancérologie

## Qu'est-ce que la carence martiale ?

Lorsque l'on manque de fer dans le sang, on parle de **carence en fer** ou de **carence martiale**.

## Chiffres clés en cancérologie

**42,6%**

des patients sont en carence martiale au moment du diagnostic

**1/3**

Le cancer représente 1/3 des personnes transfusées en France.

## Quels sont les symptômes ?

**Des symptômes physiques** (*fatigue, perte de cheveux, pâleur, troubles des ongles, sécheresse des lèvres, altération des défenses immunitaires, modification du goût*) et/ou **psychologiques** à repérer.



## Quelles sont les causes ?

**1**

**Manque de fer dans l'alimentation quotidienne**

**2**

**Augmentation des besoins en fer**

**3**

**Pertes de sang**

**4**

**Trouble de l'absorption du fer par l'organisme**

**5**

**Inflammation chronique**

## Quel bilan faire ?

**FERRITINE**

**Une prise de sang**

**COEFFICIENT DE SATURATION DE LA TRANSFERRINE**

## Quels traitements envisageables ?

**Fer oral • Fer intraveineux • Transfusion sanguine**

**Si vous pensez être en carence martiale, parlez-en à votre médecin.**