

“Je n’aurais jamais imaginé qu’il y avait un lien entre ma sciatique et mon cancer du poumon”

Pascal 61 ans



“J’étais fatiguée en montant les escaliers pour arriver à mon appartement”

Séverine 36 ans

Les différents symptômes qui peuvent vous alerter*3

- Vous avez une **toux** qui ne passe pas.
- Vous êtes plus **fatigué.e.s** que d’habitude et vous avez du mal à récupérer.
- Vous êtes **essoufflé.e.s** au moindre effort.
- Vous avez des **infections bronchopulmonaires** à répétition.
- Vous avez un **sifflement** lorsque vous respirez.
- Vous perdez du **poids**.
- Vous avez du **sang dans vos crachats**.
- Vous avez des **douleurs** importantes et vous ne savez pas d’où elles proviennent.
- Vous avez les **ongles bombés**, en forme de baguette de tambour.
- Vous avez des **douleurs** au niveau du **thorax**.

* Cette liste de symptômes n’est pas exhaustive. Au moindre doute, consultez votre médecin. Ces symptômes ne sont pas spécifiques du cancer du poumon et peuvent être liés à d’autres maladies.

sanofi

Sanofi-aventis France
2, avenue Raspail
94 250 Gentilly
www.sanofi.fr

Références

1. INCa. Panorama des cancers en France. Edition 2022.
2. Santé Publique France. Estimations nationales de l’incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine entre 1990 et 2018. Juillet 2019.
3. INCa. Les traitements des cancers du poumon. Guide patients. Novembre 2017.
4. HAS. Guide du parcours de soin. Cancers broncho-pulmonaires. Juillet 2013.
5. Centre Léon Bérard. Tabac. Expositions environnementales.
6. Centre Léon Bérard. Cancer du poumon. Les cancers.
7. INCa. Perception des risques en 2015 et évolutions récentes. Baromètre cancer 2015, Tabac et cancer. Janvier 2019.
8. VIDAL. Cancer du poumon. Mis en ligne le 10 février 2022.
9. Fondation ARC. Les cancers du poumon. Collection comprendre et agir. 2018.
10. Centre Léon Bérard. Amiante. Expositions environnementales.
11. Le Quotidien du Médecin. Cannabis et chicha : les effets nocifs n’ont rien à envier à ceux de la cigarette. Mis en ligne le 1er février 2007.
12. Tabac-info-service. Questions / Réponses : Chicha respiration.
13. INCa. Agir pour sa santé contre les risques de cancer. 2021.
14. Ameli. Les astuces pour arrêter de fumer et le sevrage. Mise en ligne le 15 mars 2023.
15. VIDAL. BPCO. Mis en ligne le 9 novembre 2022.

7000042128 - 05/2023

mon réseau[®]
cancer du poumon



CANCER DU POUMON

Les patients témoignent

AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL DE

sanofi

“Je pensais que cela ne concernait que les hommes de plus de 75 ans”

Suzanne 46 ans



L’âge médian au diagnostic est de 67 ans chez les hommes, et 65 ans chez les femmes

- Le risque de survenue d’un cancer du poumon augmente avec l’âge.^{1,2}
- Près d’un patient sur trois est une femme. Ce chiffre est en forte progression.¹

LES CHIFFRES DU CANCER DU POUMON EN FRANCE EN 2018¹

3^e

cancer le plus fréquent

1^{ère}

cause de décès par cancer

46 000

nouveaux cas et 33 000 décès

“ Si j’avais su je serais allé consulter bien avant...”

Karim 66 ans



STADES DES CANCERS AU MOMENT DU DIAGNOSTIC⁴

Cancers localisés

15 à 30 % des cas

Cancers localement avancés

20 % des cas

Cancers métastatiques

40 à 55 % des cas



Il est important d'aller consulter votre médecin traitant en cas de survenue de symptômes pouvant évoquer un cancer du poumon.

“ Je n’ai jamais fumé de cigarette et j’ai une vie saine, je ne peux pas avoir un cancer du poumon ”

Julian 33 ans

15 à 20 % des cancers du poumon touchent des personnes n’ayant jamais fumé⁵

Les facteurs de risque les plus connus :

- Le tabagisme actif, passif ou même ancien^{5,6} : Le tabac, responsable de 8 cancers du poumon sur 10, est le premier facteur de risque évitable de cancers¹⁷. Il se retrouve dans les cigarettes mais aussi la pipe, le cigare, le tabac à priser et les cigarettes à faible teneur en nicotine.⁸
- Le radon : gaz incolore et inodore qui s’infiltré dans les bâtiments par les sols de certaines régions (Bretagne, Massif central, Vosges, Corse).^{8,9}
- L’amiante : très utilisée autrefois dans les matériaux de construction.¹⁰

Plus vous présentez des facteurs de risque différents et plus votre risque de développer un cancer du poumon augmente.

- Certaines substances chimiques : arsenic, béryllium, cadmium, gaz d’échappement de moteur diesel, minerais radioactifs (uranium, plutonium...), poudre de silice...⁶
- La pollution de l’air aux particules fines.⁶
- L’exposition à des rayonnements ionisants pour traiter le cancer du sein par exemple.^{8,9}

Les moins connus :

- Le cannabis (marijuana) inhalé : 3 joints correspondent à 1 paquet de cigarettes.¹¹
- La chicha : 20 à 60 minutes équivaut à fumer 2 paquets de cigarettes.¹²
- Les antécédents familiaux et personnels : dont des affections respiratoires actuelles ou passées (comme la BPCO*, la silicose, la tuberculose...)⁸ et des anomalies génétiques.⁹
- La consommation de bêta-carotène à forte doses (20 mg/jour ou plus) chez les fumeurs.⁶

* BPCO : broncho-pneumopathie chronique obstructive (voir page suivante pour plus d’informations).

“ J’étais un très gros fumeur je ne pensais pas pouvoir réussir à arrêter de fumer. Pourtant, avec l’aide d’une tabacologue, des patchs et des gommes à mâcher, j’y suis parvenu malgré mes 40 ans de tabagisme ”

Gérard 65 ans

L’arrêt du tabac, un facteur clé de diminution du risque^{9,13,14}

- Il est possible d’arrêter le tabac grâce à certaines méthodes (traitement de substitution nicotinique, thérapie comportementale et cognitive) avec l’aide de professionnels tels qu’un tabacologue, un addictologue, ou un psychologue.
- L’activité physique est bénéfique pour la santé.
- En arrêtant de fumer, vous diminuez considérablement votre risque de développer un cancer du poumon, mais également des maladies respiratoires comme la BPCO.
- Le médecin traitant peut m’aider à arrêter de fumer.
- Il est important de ne pas rester seul avec ses questions ou sa maladie, vous pouvez vous informer avec

des sites comme celui de **Tabac info service**, par téléphone au 3989 ou rejoindre une association de patients comme **Mon réseau cancer du poumon**.



La BPCO est une forme grave de bronchite qui affecte le souffle et provoque des dommages irréversibles des poumons entraînant, lorsque les symptômes s’aggravent, un essoufflement important à l’effort (lors de la montée d’escaliers, d’une randonnée...)¹⁵

“ Avec le cancer du poumon je vais forcément avoir une chirurgie et une chimiothérapie ”

Huguette 77 ans

Le choix des traitements est adapté à votre cas personnel

Il dépend des caractéristiques du cancer dont vous êtes atteint : l’endroit où il est situé, son type histologique (c’est-à-dire le type de cellules impliquées) et son stade (c’est-à-dire son degré d’extension).³ Ces dernières années, de nouveaux traitements ont été mis à la disposition des équipes médicales : l’immunothérapie et les thérapies ciblées.

LES DIFFÉRENTS TRAITEMENTS DES CANCERS PULMONAIRES

- **La chirurgie** : permet d’enlever la tumeur dans son intégralité et les ganglions lymphatiques situés à proximité dans le cas des tumeurs assez localisées et chez des patients aptes à la supporter.^{3,9}
- **La radiothérapie** : non douloureuse, repose sur l’irradiation de la zone tumorale à traiter afin de détruire les cellules cancéreuses. Elle est un traitement localisé des cancers.^{3,9}
- **Les traitements médicamenteux** :
 - La **chimiothérapie** : permet de détruire les cellules malades dans tout l’organisme grâce à un effet toxique sur les mécanismes de reproduction cellulaire.^{3,9}
 - Les **thérapies ciblées** : souvent sous forme de comprimés, elles sont efficaces chez les patients porteurs d’une anomalie moléculaire.^{3,9}
 - Les **immunothérapies** : consistent à restaurer un fonctionnement adéquat du système immunitaire pour qu’il puisse détruire les cellules tumorales et lutter contre leur prolifération.^{3,9}
- **Les soins oncologiques de support** : couvrent les problématiques engendrées par la maladie et les traitements (fatigue, douleur, difficultés sociales, image corporelle...) et sont assurés par différents intervenants (psychologue, diététicien, kinésithérapeute, tabacologue, médecin de la douleur,...).³
- **L’arrêt du tabac** : fait également partie du traitement du cancer. Il n’est jamais trop tard pour le faire !^{3,9}