

*Je pense fort à toi  
mon papounet  
pour cette  
première journée !*

*Bisous  
Charlotte*

**LES GRANDS JOURS  
NE SONT PAS TOUJOURS CEUX  
AUXQUELS ON PENSE.**

**L'arrêt du tabac, c'est un évènement.**

Plusieurs solutions existent pour supprimer le besoin de nicotine et se libérer progressivement de la dépendance. Parlez-en à votre médecin !

